

PROTOCOL COVID-19

COLÒNIES AGRUPAMENT

LA TRACA

2 - 8 d'Agost, Molí de la Roda (Veciana)

La Salle Premià

Joves La Salle Catalunya

Aquest document pretén especificar els aspectes esmentats al document “CRITERIS PER DESENVOLUPAR les activitats d’educació en el lleure en el marc de la pandèmia per Covid-19 Curs 2020/2021” confeccionat per la Generalitat de Catalunya, adaptant els criteris a la realitat de les Colònies de l’Agrupament La Traca, La Salle Premià, Joves La Salle al Molí de la Roda (Veciana) del 2 al 8 d’Agost de 2021.

Per tant, es parteix de les següents bases:

- Sempre es seguiran les mesures i criteris adoptats a la documentació oficial
- Aquest document sempre ha d’anar acompanyat de la resta de documentació necessària

AGRUPAMENT LA TRACA, LA SALLE PREMIÀ
G59575415 JOVES LA SALLE CATALUNYA

Adreça física: La Salle Premià. c/ Abat Oliba 17 08330 Premià de Mar

Adreça fiscal: Seu de Joves La Salle Catalunya. c/ St Joan de La Salle 42 08022 Barcelona

Contacte: grupjovelatraca@gmail.com

Actualització 19/07/2021

1. Llistat de documentació específica relativa a la COVID-19

Adjunt al dossier general i resta de documentació habitual, es disposarà de la següent documentació durant les colònies:

- ✓ Declaració Responsable de l'entitat
- ✓ Declaracions Responsables dels participants i dirigents
- ✓ Document organitzatiu de grups
- ✓ Graelles de neteja i desinfecció dels espais diàries
- ✓ Pla d'actuació davant d'un possible cas d'infecció (annex 1)
- ✓ Aforament de cada espai (annex 2)
- ✓ Certificats de la formació de prevenció i higiene
- ✓ Registre de places ocupades a l'autocar

2. Requisits de participació

Amb la inscripció a les colònies, les famílies signaran la declaració responsable pertinent, extreta de la web www.estiuamblleure.cat.

3. Grups de convivència

Donat que s'estableixen grups de convivència amb un màxim de 30 participants,

analitzant la realitat (cap grup d'edat supera els 20 participants), els grups de convivència equivaldran a les unitats (grups d'edat) durant les colònies.

Al document organitzatiu de grups s'especificaran. A més a més, caldrà tenir en compte les següents mesures:

- ✓ Les persones dirigents de cada grup de convivència seran sempre les mateixes. Una persona dirigent ho pot ser de diversos grups estables sempre que sigui en dies i hores diferents i amb els mateixos grups estables.
- ✓ S'ha d'evitar la trobada entre diversos grups estables i, en cas que se'n facin, cal garantir la distància mínima de 2 metres entre cada grup. Per això, es delimita l'espai que ocuparà cada unitat en cada moment i s'habiliten zones separades al menjador i dormitoris.
- ✓ Es permet la figura del tallerista o especialista ocasional que, com a persona externa a l'activitat, haurà de mantenir sempre la distància de seguretat i les mesures preventives corresponents.

4. Transport (en autocar)

Confiem el trasllat en autocar d'anada i tornada a l'empresa Sagalés Elite Class Bus, que compta amb certificats de qualitat i el segell Safe Tourism respecte les seves mesures preventives contra la COVID-19.

- A l'entrada de l'autocar es posarà gel hidroalcohòlic a tots els viatgers.
- Es farà un registre de quin seient ha ocupat cadascú.

- En la mesura del possible, es deixarà espai (seients lliures) entre grups bombolla.

5. Responsable de Prevenció i Higiene

Tot l'equip de dirigents realitzarà una Formació de de Prevenció i Higiene interna, així com de seguretat alimentària, tot i que en el dossier s'especifica la persona responsable de prevenció i higiene de l'activitat i de cada unitat (aquestes persones faran la Formació de Responsables de Prevenció i Higiene de la Generalitat de Catalunya).

Responsable de l'activitat: Nil Agut

Responsable general de Prevenció i Higiene: Ilia Guijarro

Responsable de Prevenció i Higiene de Piules: Laura Ferri

Responsable de Prevenció i Higiene de Dinamites: Carlota Escrivà

Responsable de Prevenció i Higiene de Trons: Eva Peregrina

Tots els monitors/es han de vetllar pel compliment de les mesures, però els responsables de cada unitat amb més mesura, fent una previsió i atenció especial als aspectes relacionats amb la prevenció.

6. Pla d'actuació davant d'un possible contagi de Covid-19

Es seguirà el pla d'actuació, s'habilita un espai d'aïllament ventilat indicat amb un cartell en el següent lloc:

Final de la sala de monitorxs (al costat de la finestra)

En aquest espai es disposarà de mascaretes quirúrgiques i bosses d'escombraries per a que la persona afectada pugui posar les seves coses en cas d'abandonar l'activitat.

Un cop seguit el pla, el responsable de l'activitat s'avisarà a Joves La Salle i a la Direcció de La Salle Premià. També s'avisarà quan es tingui coneixement dels resultats dels test i també si cal prendre mesures com l'evacuació i aïllament d'algun grup.

7. Llistats de comprovació de símptomes

Aquest estiu, com s'especifica a la nota informativa del web www.estiuamblleure.cat, no és necessari fer llistats de comprovació de símptomes.

Tot i això, com a mesura preventiva, cada dia al matí es farà una revisió preguntant als participants si tenen algun símptoma, recordant quins son i què han de fer si en tenen algun. També es prendrà la temperatura a tothom, sense anotar-ho enlloc per protecció de dades.

Si alguna persona presenta una T° superior a 37,5°C s'activarà el pla d'actuació especificat al punt 6. Si només son dècimes (per sota de 37,5°C) es valorarà cada cas i, si cal, es farà una visita al CAP més proper especificat al dossier general.

8. Mesures generals de prevenció durant l'activitat

MASCARETA

Per norma general, l'ús de mascareta és obligatori en tot moment per a totes les persones presents a l'activitat (i tota persona externa que acudeixi per qualsevol motiu).

Excepcions: exterior amb +1,5 m de distància o amb el mateix grup bombolla (es

mantingui o no la distància), àpats i moment de dormir (l'espai ja es trobarà condicionat per afavorir mantenir la distància interpersonal, responsabilitat del gestor de la casa de colònies, igualment, a l'arribada es revisarà que es compleixin els paràmetres establerts per Salut Pública al document *Recomanacions per Dormitoris* allotjat a www.estiuamblleure.cat).

DISTÀNCIA

Per norma general, és obligatori (independentment de l'ús de la mascareta) mantenir la distància interpersonal. Excepcions: quan, per necessitats pedagògiques, sigui inevitable apropar-se, s'especificarà quines mesures addicionals es prenen.

ESPAI

Al dossier general, s'especificarà on es portarà a terme cada activitat, prioritzant els espais exteriors.

Si s'ha d'estar a l'interior, l'activitat es farà amb portes i finestres obertes. Si ha estat un altre grup de convivència al mateix espai just abans, caldrà ventilar l'espai durant 10 minuts i fer la neteja i desinfecció pertinent.

AFORAMENT

Adjunt es troba la documentació facilitada pels gestors de la casa de colònies amb l'aforament de cada espai. Cal preveure, a l'hora de designar els espais al dossier, si hi cap el grup o no.

De totes formes, es posarà un cartell a cada espai amb l'aforament permès.

ESPAIS COMPARTITS AMB PERSONES EXTERNES A L'ACTIVITAT

Si es realitza alguna activitat en un espai compartit amb persones alienes a l'activitat, s'especificarà al dossier general les mesures adoptades per evitar contagis, establint tornos o reforçant la neteja i desinfecció majoritàriament.

SORTIDA I ARRIBADA

A l'hora de sortir, es marcaran tres grans espais diferenciats per cada grup bombolla, aquests aniran carregant les bosses i pujant a l'autocar esglaonadament.

A l'arribada, es baixarà de l'autocar per grups bombolla, fent el procés a la inversa.

El mateix succeirà quan s'arribi i es surti del lloc on es faran les colònies.

9. Ventilació, neteja i desinfecció d'instal·lacions

Sempre que sigui possible, les portes i finestres estaran obertes, si no és possible, es ventilarà 3 cops al dia durant 10 minuts. Al matí, en cas que estiguin tancades les finestres pel fred i humitat de la nit, el primer que es farà és obrir i ventilar on s'hagi dormit. Ho farà el/la responsable covid de cada unitat.

Planificació de la neteja i desinfecció segons l'espai (en base al document PLANIFICACIÓ DE LA VENTILACIÓ, NETEJA I DESINFECCIÓ EN CENTRES DE LLEURE (www.estiuamblleure.cat))

Espais comuns i dormitoris	
Terra	1 cop al dia, després d'esmorzar
Baranes, panys, interruptors...	1 cop al dia, després d'esmorzar

Menjador	
Terra	Després de cada ús
Taules i cadires	Abans i després de cada ús
Baranes, panys, interruptors...	Després de cada ús

Cuina	
Terra	Després de cada servei
Superfícies i estris	Després de cada ús
Baranes, panys, interruptors...	Després de cada servei

La cuina utilitzarà baïetes roses sempre.

Sales d'activitats	
Terra	Després de cada ús
Taules i cadires	Després de cada ús
Baranes, panys, interruptors...	Després de cada ús

WC's	
Terra	3 cops al dia, després de cada àpat
Piques, aixetes, wc, panys, interruptors, bancs, cubells brossa...	3 cops al dia, després de cada àpat
Dutxes	Després de cada ús

WC del pis principal del Molí Nou: obert tot el dia, cada wc cartell amb un grup bombolla

WC de cada dormitori, un per cada grup bombolla: oberts de després de sopar a després d'esmorzar, igualment es netegen i desinfecten 3 cops al dia per si algú ho utilitza

Les dutxes es netejaran i desinfectaran després de cada ús, i els grups bombolla només podran utilitzar les dutxes del seu dormitori.

Pels WC es faran servir: baietes verdes d'un sol ús pels inodors, baietes blaves reutilitzables per les piques i escombreta de cada inodor.

Sala de caps i material	
Terra	1 cop al dia, després d'esmorzar
Taules i cadires (taules per grups bombolla)	1 cop al dia, després d'esmorzar
Baranes, panys, interruptors...	1 cop al dia, després d'esmorzar

Material
Després de cada ús

Piscina
1 cop al dia

La neteja es farà amb productes habituals, la desinfecció sempre amb productes homologats. Cada sala disposarà d'un cartell amb les indicacions de neteja i desinfecció.

Per norma general, s'aplicarà el següent procediment: escombrar i llençar o retirar els objectes que hi hagi a l'espai, netejar les superfícies i punts de contacte amb sabó/detergent per eliminar la brutícia, posteriorment esbandir i aplicar desinfectant, deixar actuar i retirar el producte. Fregar el terra.

Altres informacions relatives a la prevenció:

- Es disposarà d'un kit general de neteja i desinfecció d'espais (zones polivalents d'activitats, habitacions i passadissos).
- La cuina disposarà del seu propi kit de neteja i desinfecció.
- El menjador disposarà del seu propi kit de neteja i desinfecció.

- Els WCs disposaran del seu propi kit de neteja i desinfecció (es trobarà guardat a l'armari del wc de l'entrada).
- La zona de la piscina es deixarà lliure de qualsevol mobiliari, la zona enrajolada es desinfectarà un cop al dia.
- Després de cada ús, es netejarà i desinfectarà el material de neteja, sobretot els que més es toca (pals d'escombra i fregona, etc.)
- Excepte els casos esmentats, es faran servir baïetes reutilitzables grogues.
- Cada dia, la persona responsable de prevenció i higiene farà una revisió de tot el material i subministraments de neteja.
- Cada cop que es netegin i desinfectin els WC caldrà revisar els subministraments de sabó i paper, igualment, si algú detecta que en falta, haurà d'avisar immediatament per poder reposar.

10. Higiene i rentat de mans

Tots els infants i joves participants i l'equip de dirigents faran un rentat adequat de mans amb aigua i sabó o bé amb gel hidroalcohòlic en les situacions següents:

- Abans d'accedir a l'espai de l'activitat.
- Abans i després dels àpats.
- Abans i després de l'activitat.
- Abans i després d'anar al lavabo.
- Abans i després d'utilitzar material compartit.

Cada unitat disposarà d'1 o 2 pots autodosificadors de gel hidroalcohòlic, a més a més, se'n disposarà als següents punts fixos:

- Entrada de la casa (2 cases)
- Entrada de la sala polivalent del molí vell
- Entrada del menjador del molí vell
- Entrada de la sala polivalent dels arcs

- Entrada del menjador (x2)
- Sala de caps i quel.les

11. Ús de material compartit

Cada grup de convivència tindrà el seu material habitual, fent-se una neteja i desinfecció del mateix entre ús i ús.

El mateix passarà amb el material general, **a la sala de material s'especificarà una zona de material "brut" on deixar tot el que vingui de ser utilitzat** i hagi de ser netjat i desinfectat abans de ser utilitzat de nou.

12. Seguretat alimentària i menjador

Tot l'equip realitzarà una formació interna de prevenció i higiene i almenys una persona de cada unitat farà la formació de prevenció i higiene establerta per la Generalitat de Catalunya. A part de les normes habituals de conservació i preparació dels aliments, es tindran en compte el següents punts.

- No està permès que les persones participants col·laborin en les tasques de cuina i servei del menjar.
- El menjar se servirà sempre en plats individuals i no podrà ser compartit entre els infants i joves.
- S'evitaran els utensilis d'ús compartit (safates, cistelles de pa...), però es podran fer servir gerres d'aigua que seran servides pels monitors i monitores o un únic infant o adolescent responsable.
- Tampoc no es beurà directament de les fonts i cada participant portarà la seva pròpia cantimplora.
- Quan es facin excursions, també caldrà evitar que infants i adolescents comparteixin el menjar i utensilis (coberts, cantimplores...) que seran d'ús

individual o d'un sol ús fets amb materials sostenibles pel medi ambient.

- **Només es podran treure les mascaretes un cop asseguts a taula.**

Al menjador es seurà per grups de convivència, si no és possible seure en taules diferents es deixarà una cadira buida entre grups (si és possible dues). Alhora, si hi ha espai suficient, s'evitarà que els nens i nenes seguïn uns al davant dels altres.

El primer plat es servirà a la taula de servir, a mesura que entrin els participants, després de rentar-se les mans, un monitor/a els donarà el plat i passaran per la taula on els serviran, després aniràn a seure. El segon plat es servirà pels monitors/es de cada grup de convivència sense que s'aixequin els participants. El mateix passarà amb el postre i l'aigua i el pa. Abans de servir, tots els monitors/es es rentaran les mans adequadament i s'utilitzaran, sempre que sigui possible, pinces o estris per servir. Prèviament es garantirà que el que es serveix està a la temperatura adequada.

La recollida del menjador es farà de forma ordenada per grups bombolla, posteriorment es procedirà a netejar la vaixel·la i estris utilitzats amb sabó rentavaixel·les habitual. Després es desinfectaran en un gibrell amb lleixiu a 0,1%, s'esbandiran i es deixaran secar en un espai net. **La neteja amb sabó es pot fer amb aigua calenta, la desinfecció amb lleixiu sempre amb aigua freda.**

13. SERVEIS

Després d'esmorzar

Participants

- Ordenació i neteja de dormitoris (totes les unitats)
- Neteja de taules i escombrar menjador (una unitat)

A l'inici de l'activitat de matí

Monitors/es

- Neteja i desinfecció menjador

- Neteja i desinfecció vaixel·la
- Neteja i desinfecció dormitoris i zones comuns
- Neteja i desinfecció WC

Intendència

- Neteja i desinfecció cuina i estris

Després de dinar

Participants

- Exteriors (una unitat)
- Neteja de taules i escombrar menjador (una unitat)

Durant el temps lliure

Monitors/es

- Neteja i desinfecció menjador (+ material)
- Neteja i desinfecció vaixel·la
- Neteja i desinfecció WC

Intendència

- Neteja i desinfecció cuina i estris

Després de sopar

Participants

- Neteja del menjador (una unitat)

Durant el petit temps lliure / joc de nit

Monitors/es

- Neteja i desinfecció menjador (+ piscina)
- Neteja i desinfecció vaixel·la
- Neteja i desinfecció WC

Intendència

- Neteja i desinfecció cuina i estris

Distribució dels serveis

NENS I NENES (NOMÉS NETEJA AMB SABÓ)

Servei/dia	DLL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
Neteja menjador Esmorzar (taules i escombrar)	-	D	T	P	D	T	-
Recollida dormitoris	Tots						
Neteja menjador Dinar (taules i escombrar)	-	D	P	D	T	P	-
Exterior	-	P	D	T	P	D	-
Neteja menjador Sopar (taules i escombrar)	P	T	T	P	D	T	-

CAPS I QUEL.LES

Servei/dia	DLL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
Neteja i desinfecció menjador ESMORZAR (abans i després)	-	P	D	T	P	D	-
Neteja i desinfecció vaixella ESMORZAR	-	Intendència	T	P	D	T	-
Neteja i desinfecció dormitoris i zones comuns (inclòs sala de monitorxs) MATÍ	-	D	P	D	T	P	-

Neteja i desinfecció WC MATÍ	-	P	D	T	P	D	-
Neteja i desinfecció menjador DINAR (abans i després)	-	D	T	P	D	T	-
Neteja i desinfecció vaixela DINAR	-	Intend encia	P	D	T	P	-
Neteja i desinfecció WC MIGDIA	T	P	D	T	P	D	-
Neteja i desinfecció menjador SOPAR (abans i després)	P	D	T	P	D	T	-
Neteja i desinfecció vaixela SOPAR	D	T	P	D	T	P	-
Neteja i desinfecció WC NIT	T	P	D	T	P	D	-

* Les sales polivalents les netejarà i desinfectarà cada unitat després de cada ús.

** Les dutxes es netejaran i desinfectaran després de cada ús per la unitat que les utilitzi.

Agrupament La Traca, La Salle Premià de Mar
Joves La Salle Catalunya



ANNEX 1: PLA D'ACTUACIÓ DAVANT CAS SOSPITÓS DE COVID-19



La Salle Premià de Mar

c/ Abat Oliba, 17 08330 Premià de Mar

Joves La Salle Catalunya G59575415

c/Sant Joan de La Salle 42 08022 Barcelona



PLA D'ACTUACIÓ DAVANT D'UN CAS POSSIBLE EN CASALS, COLÒNIES, CAMPAMENTS, CAMPS DE TREBALL O RUTES

Nen, nena, adolescent o jove que presenta un o diversos símptomes:

- **Febrícula o febre** (> 37,5°C)
- **Tos**
- **Dificultat per respirar**
- **Mal de coll***
- **Refredat nasal***
- **Fatiga, dolors musculars i/o mal de cap**
- **Mal de panxa amb vòmits o diarrea**
- **Pèrdua d'olfacte o gust** (infants grans o adolescents)

*El mal de coll i el refredat nasal (amb o sense mocs) són molt habituals en infants i només s'haurien de considerar símptomes potencials de COVID-19 quan també hi ha febre o altres manifestacions de la llista.

Col·locació de **mascareta quirúrgica** i **aïllament** del nen, nena o jove afectat de la resta de participants, acompanyat/-da en tot moment d'una persona responsable de l'activitat que també es posarà mascareta quirúrgica.



- Dificultat per respirar
- Vòmits o diarrea molt freqüents amb afectació de l'estat general
- Dolor abdominal intens
- Confusió, tendència a adormir-se

SIGNES DE GRAVETAT ?

NO

Avís telefònic a la família

La família recollirà l'infant i es posarà en contacte amb el seu CAP de referència

Fora de l'horari d'atenció del CAP: la família trucarà al **061**

SÍ

Trucar al **061**

Avís telefònic a la família

En espera de resultats, les persones que hagin tingut contacte estret amb l'infant, adolescent o jove hauran d'evitar el contacte amb la resta de participants.

Si la persona comença amb símptomes fora de l'horari de l'activitat i se li realitza una prova diagnòstica, caldrà que la família ho comuniqui als responsables de l'activitat de lleure.

PLA DE CONFINAMENT

Davant d'una persona amb símptomes:

- En un **casal** o **esplai**:
 1. A la persona amb símptomes se li posa una **mascareta quirúrgica** i se la separa de la resta de companys/es en un lloc còmode i ventilat acompanyada per un/a monitor/a fins la recollida de la família (si es tracta d'un/a menor).
 2. Si se li realitza una **prova diagnòstica per covid-19**, caldrà que es quedi al **domicili en espera de resultat**.
 3. Els infants de la seva unitat de convivència i la persona monitora del grup seguiran assistint a l'activitat en espera de resultat, mantenint la separació amb la resta de grups, **exceptuant els germans/es** que acudeixin al mateix casal o esplai.
 4. A l'arribada del **resultat**:
 - a. Si és **negatiu**: l'infant o jove podrà reincorporar-se a l'activitat quan estigui 24 hores sense símptomes.
 - b. Si és **positiu** (confirma la covid-19): es realitzarà una PCR a la resta d'infants o joves i a la persona monitora del grup de convivència i hauran d'iniciar un període de quarantena de 10 dies. **Una PCR negativa no eximirà de realitzar el període de quarantena.**



- En activitats com **colònies, rutes** o **campaments**:
 1. A la persona amb símptomes se li posa una **mascareta quirúrgica** i se la separa de la resta de companys/es en un lloc còmode i ventilat acompanyada per un/a monitor/a fins la recollida de la família (si es tracta d'un/a menor).
 2. Si se li realitza un **TAR** (test antigènic ràpid) o una altra **prova diagnòstica per covid-19**, caldrà que es quedi al **domicili en espera de resultat**.
 3. Els infants de la seva unitat de convivència i la persona monitora del grup continuaran a l'activitat, **mantenint la separació amb la resta de grups**.
 4. A l'arribada del **resultat**:
 - a. Si és **negatiu**: els infants (i la persona monitora del grup) poden seguir a l'activitat de lleure.
 - b. Si és **positiu** (confirma la covid-19): es realitzarà una PCR a la resta d'infants o joves i a la persona monitora del grup de convivència i hauran d'iniciar un període de quarantena al domicili de 10 dies. **Una PCR negativa no eximirà de realitzar el període de quarantena.**

Consells per a la realització de les quarantenes:

- En sortir de l'activitat s'anirà directament al domicili. No es pot assistir a l'escola ni a altres activitats extraescolars, ni a domicilis d'altres familiars o a altres llocs que no siguin el domicili habitual.
- No es podrà sortir del domicili, ni rebre visites de persones que no siguin convivents.
- Caldrà evitar el contacte amb persones vulnerables.
- En cas de contacte físic proper, especialment per a infants majors de 6 anys, és recomanable utilitzar mascareta, tant la persona que està fent la quarantena com els seus convivents.
- Quan la persona que es troba en quarantena estigui fora de la seva habitació, si és major de 6 anys i està acompanyada, ha de portar mascareta i rentar-se les mans de manera freqüent, especialment, abans i després de sortir de la seva estança. Cal ventilar bé la sala o cambra.
- En el cas que es facin els àpats en comú cal fer un ús exclusiu dels estris, mantenir les distàncies adequades i després ventilar bé l'estança.
- Totes les persones que conviuen es rentaran les mans sovint.
- Cal vigilar els símptomes i si n'apareixen contactar amb el centre d'atenció primària de referència.

Agrupament La Traca, La Salle Premià de Mar
Joves La Salle Catalunya



ANNEX 2: AFORAMENT DE CADA ESPAI



La Salle Premià de Mar

c/ Abat Oliba, 17 08330 Premià de Mar

Joves La Salle Catalunya G59575415

c/Sant Joan de La Salle 42 08022 Barcelona



Superfícies en m2 de les Cases de Colònies Molí de la Roda
(aforament amb 2,5m2 per participant)

Molí Nou m2		Aforament	Molí Vell m2		Aforament
Menjador gran	112,5	45	Dormitori 1	23,45	9
Menjador llar de foc	48	19	Dormitori Enfermeria	12,25	4
Menjador annexe	40,2	16	Dormitori 2	63,86	25
Dormitori homes	108	43	Dormitori 3	45	18
Dormitori dones	108	43	Dormitori 4	60	24
Sala polivalent	129	51	Dormitori 6	45,1	18
			Menjador Gran	69,93	27
			Menjador llar de foc	28,8	11
			Menjador 2	31,96	12
			Aula Natura	26	10
			Sala Polivalent Soterrani	55,8	22
Total	545,7		Total	462,15	
Piscina					
127.17 m2 (aforament > 50 persones)					